

\*\*\*

*Haarlemse ZEIL Vereniging*  
**TRAINING**

\*\*\*

**2012**

Onze zeiltraining bestaat 24 jaar en is dus groots en volwassen. Voor 2012 hebben we weer een passend programma opgesteld. Als u als leerling mee wilt doen: onderstaande tekst goed lezen, met vragen even bellen of mailen en inschrijfformulier volledig en duidelijk invullen en insturen.

**AGENDA 2012**

(middagtraining 16.30 - 18.00 uur; avondtraining 18.30 - 20.15 uur)

Woensdag	25 april	introductie avond KIELBOOT training
Woensdag	9 mei	eerste zeillessen
Woensdag	16 mei	GEEN ZEILLESSEN
Woensdag	23 mei	zeillessen
Woensdag	30 mei	zeillessen
Woensdag	6 juni	zeillessen
Woensdag	13 juni	zeillessen
Woensdag	20 juni	zeillessen
Woensdag	27 juni	zeillessen
Weekend	29/30 juni en 1 juli	HZV zomerfeest
Woensdag	4 juli	zeillessen
Vrijdag	6 juli	afsluiting zeiltraining 2012

Van het "Omslaan in de Planeet" en 't "Rondje Haarlem" worden data nog bepaald.

Bij iedere zeilles ben je een half uur eerder aanwezig om je aan te melden en de boot op te tuigen. Je hebt zwemdilpoma's (A en B). Altijd heb je bij je: een deugdelijk zwemvest, waterdichte regenkleding en een tasje met droge kleren. Je betaalt de eerste keer, dus 25 april, € 25.- lesgeld (als je nog niet lid bent van de HZV € 50.-) en als je een HZV Optimist of Laser leent, komt daar € 25.- bij.

Wij volgen het opleidingsplan van de Commissie Watersport Opleidingen (CWO) van het Koninklijk Watersport Verbond, dwz landelijk erkende diploma's, waarvoor we hoge eisen stellen. Onze zeiltraining kent drie disciplines:

- ⌘ OPTIMIST training (CWO jeugdzeilen)
- ⌘ SPLASH & LASER training (CWO jeugdzeilen)
- ⌘ KIELBOOT training (CWO kielbootzeilen)

**Optie-zeilers doen het met een BOOT en niet met een BOOTJE**

### OPTIMIST training

Opleiding voor kinderen van 7 tot zo'n jaar of 14 tot CWO diploma "jeugdzeilen" nivo I, II, III; alle deelnemers beschikken zelf over een boot (Optimist) of lenen één van de drie HZV Opties, Happy, Zappy of Vippy, beschikbaar zolang de voorraad strekt voor eerste jaars kinderen. Je Optimist wordt door je ouders top top in orde gebracht (schoot, roer, blokjes, zeillatten vaantje, hoosvat etc.) Het omslaan oefen je in het zwembad; dan wordt ook je reddingsvest getest. Meer vragen over OPTIMIST training ?

**Erwin Sikking 023-5583690, [e.sikking@planet.nl](mailto:e.sikking@planet.nl)**

### SPLASH & LASER training

Opleiding tot CWO diploma "zwaardboot eenmans" nivo I, II, III en wedstrijdtraining. Leeftijd deelnemers: vanaf zo'n 15 jaar tot AOW, je bezit reeds het diploma jeugdzeilen III, je beschikt zelf over een boot (Splash of Laser) of je leent één van de twee HZV Lasers zolang de voorraad strekt voor deelnemers die voor het eerste jaar aan de zeiltraining deelnemen. Je boot is natuurlijk in perfecte staat. Een zwemvest mag ook i.p.v. een reddingsvest. Meer vragen over SPLASH & LASER training ?

**Bouke van den Booren 023-5250407, [B.v.d.Booren@kpnplanet.nl](mailto:B.v.d.Booren@kpnplanet.nl)**

### KIELBOOT training

Opleiding tot het CWO "kielboot" diploma (nivo I, II, of III) Vanaf het moment dat je een beetje volwassen postuur hebt kan je de kielboottraining volgen tot AOW. In een boot van de HZV of van een lid die zijn boot beschikbaar stelt voor de zeiltraining vaar je met een instructeur en enkele mede leerlingen. Je hoeft nog geen zeilervaring te hebben voor leuke leerzame lessen, maar het eerste jaar ga je dan niet voor een diploma, maar voor een certificaat. De kielboottraining begint met een introductieavond in het clubhuis op 18 april. Meer vragen over KIELBOOT training ?

**Wim Geerts 023 5254693, [w.geerts@planet.nl](mailto:w.geerts@planet.nl)  
of Jaap Wilschut 06 17169232, [jaapwilschut@gmail.com](mailto:jaapwilschut@gmail.com)**

<p><b>SCHRIJF IN Vóór 1 MAART DOOR HET INSCHRIJFFORMULIER VOLLEDIG EN DUIDELIJK INGEVULD TE STUREN NAAR BOUKE van den BOOREN, Pleiadestraat 86, 2024 TS Haarlem.</b></p>
--

Nog even dit :

- ⚡ veiligheid vóór alles ! leren zeilen als doel ! gezelligheid en sfeer als middel
- ⚡ zo'n 20 CWO instructeurs doen hiervoor weer hun stinkende best
- ⚡ deze info met inschrijfformulier ook als flyer op de leestafel in het clubhuis
- ⚡ wil je er over praten ? zondag 's clubhuis borrel tussen 15.00 en 18.00 uur

\*\*\*

Haarlemse **ZEIL** Vereniging

\*\*\*

## TRAINING

ACHTERNAAM EN ROEPNAAM :

VOORLETTERS EN MAN / VROUW :

GEBOORTEDATUM EN GEBOORTEPLAATS :

ADRES, POSTCODE EN WOONPLAATS :

TELEFOON EN E-MAIL :

Wil deelnemen aan :    *⚓*    OPTIMISTEN training                    CWO I, CWO II, CWO III

*⚓*    SPLASH en LASER training                    CWO I, CWO II, CWO III

*⚓*    KIELBOOT training                                    CWO I, CWO II, CWO III

Voorkeur tijdstip :            MIDDAG (16.30 - 18.00 uur) of AVOND (18.30 - 20.15 uur)

Heb je reeds zeildiploma's, welke ?

Wanneer en waar behaald ? :

Omschrijf je zeilervaring (zo duidelijk mogelijk) :

Heb je zelf een boot ?                                    OPTIMIST, SPLASH of LASER

Naam en kleur en zeilnummer :

Ondergetekende verklaart tijdens de training verzekerd te zijn voor wettelijke aansprakelijkheid (deelnemer en boot), alsmede kennis te hebben genomen van de bepaling dat noch het HZV bestuur, noch bij de training betrokken instructeurs/begeleiders aansprakelijk kunnen worden gesteld voor welke gebeurtenis dan ook.

datum :

handtekening deelnemer :

datum :

naam en handtekening van ouder/verzorger :